

Street Dance

Kroužek je určen žákům ŠD 1. – 5. tříd.

Výchovně vzdělávací cíl:

- podpora pozitivního vztahu dítěte k pohybu
- pohyb jako nedílná součást zdravého životního stylu
- naučit se vnímat rytmus hudby
- rozvíjet vůli, kamarádství
- naučit se dbát o správné držení těla
- naučit se základní taneční kroky vybraných tanců
- získat základy všeobecné gymnastiky

Obsah činnosti:

- zdravotně zaměřené činnosti- protahovací, uvolňovací, dechová a relaxační cvičení
- prvky jógy
- základní kroky vybraných tanců
- pohybová a rytmická cvičení
- základy tanečních prvků
- tvoření jednoduchých choreografií, spojování jednotlivých prvků do vazeb
- jednoduché taneční sestavy
- koordinační cvičení

Očekávané výstupy:

- zachovat správné držení těla
- seznámení se se základními tanečními kroky vybraných tanců
- zvládnout základní pohybové dovednosti a prostorovou orientaci
- koordinovat lokomoci a další polohy a pohyby těla, sladit pohyb s rytmem a hudbou

Metody práce:

- podpora přirozené potřeby pohybu dítěte
- názorná ukázka
- individuální přístup
- napodobování

Klíčové kompetence:

- žák rozvíjí koordinaci
- žák zvládá základy taneční průpravy
- žák dokáže vyjádřit rytmus pohybem těla
- žák zlepšuje správné držení těla
- žák dbá na správné provádění pohybů

Činnost kroužku bude probíhat pravidelně 1xtýdně podle organizace školního roku.

Zpracovala: Ladislava Leberová
vychovatelka ŠD