

# KONTAKTY

## Plus pro lidi v krizové situaci

Adresa: Resslerova 332/12, Plzeň

Tel.: 733 414 421

[www.diakoniezapad.cz/sluzby-diakonie-zapad/pro-lidi-v-nouzi/plus-pro-lidi-v-krizove-situaci/](http://www.diakoniezapad.cz/sluzby-diakonie-zapad/pro-lidi-v-nouzi/plus-pro-lidi-v-krizove-situaci/)

## Pedagogicko-psychologická poradna

Plzeň

Adresa: Částkova 78, Plzeň

Tel.: 377 468 111

[www.pepor-plzen.cz](http://www.pepor-plzen.cz)

## Rodičovská linka

606 021 021

Jste v obtížné rodinné situaci?

Nevíte si rady s dítětem?

Máte podezření na týrání dítěte ?

[www.rodicovskalinka.cz](http://www.rodicovskalinka.cz)

## Linka bezpečí pro děti

116 111

Zdarma pro děti,

mládež a studující do 26 let

[www.linkabezpeci.cz](http://www.linkabezpeci.cz)

## Bílý kruh bezpečí Plzeň

Adresa: Jungmannova 1, Plzeň

Tel.: 734 157 200

[www.bkb.cz/kontakt/ceska-republika/plzen/](http://www.bkb.cz/kontakt/ceska-republika/plzen/)

## Terénní krizová služba Plzeň

Diecézní charita Plzeň

Adresa: Cukrovarská 16, Plzeň

Tel.: 777 167 004

[www.dchp.cz/kontakty/adresar/?s=terenni-krizova-sluzba](http://www.dchp.cz/kontakty/adresar/?s=terenni-krizova-sluzba)

VYTVOŘENO VE SPOLUPRÁCI



Pedagogicko-psychologická  
poradna  
Plzeň



**PLUS**  
PRO LIDI V KRIZOVÉ SITUACI

Místní akční plán rozvoje vzdělávání II v území ORP Plzeň

Reg. č. projektu: CZ.02.3.68/0.0/0.0/17\_047/0008625

## Důležité kontakty:

Zprostředkování poradenství pro děti, mladé lidi do 21 let a jejich blízké, kteří se nacházejí v tíživé životní situaci, mají obtíže ve vztazích, s chováním a podobně.

Kontakt:

**Adiktologická a preventivní ambulance „-21“** - Plachého 6, Plzeň - objednávky možné mailem: [21ambulance@cppt.cz](mailto:21ambulance@cppt.cz) nebo telefonicky: **602 686 893**.

Služba je poskytována zdarma, distanční formou i formou osobních konzultací.

### Individuální konzultace pro žáky

V rámci distanční výuky a jejích úskalí či dopadů nabízíme žákům základních škol individuální podporu. Cílem je podpořit děti při přechodu na distanční výuku, ale také zpět do standardní školní docházky, a to s cílem eliminovat možné negativní dopady této situace, jak na vzdělávání samotné, tak na další rizikové oblasti běžného života dětí a mladistvých. Konzultace se mohou týkat například těchto témat: • jak se vyrovnat s distanční výukou • jak zvládat domácí školu (jak se učit sám) • jak se vyhnout prokrastinaci (odkládání úkolů) • jak se vyrovnat se strachem o své blízké • jak se vyrovnat se sociální izolací (jak zůstat v kontaktu se spolužáky/kamarády) • pomoc při přímé distanční výuce či podpora další domácí přípravy • pomoc při řešení nevybavenosti IT techniky či dlouhodobého doučování.

**Diakonie Západ** - Resslerova 12, Plzeň - objednávky možné mailem: [primarka.zapad@diakoniezapad.cz](mailto:primarka.zapad@diakoniezapad.cz) nebo telefonicky: **603 544 028**.

Služba poskytována zdarma, osobní/online formou.